

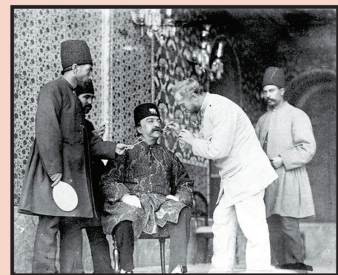
سخن سردبیر

آب زیند راه را هین که نگار می رسد
مژده دهد باغ را بوی بهار می رسد
بر آن شدم که به همت دوستان در بهاری نو
فصلی جدید بیافرینیم و دفتری بکشاییم و
سعی بر آن داشته و ارتباطی سبز بسازیم.
اولین شماره از نشریه علمی فرهنگی انجمن
علمی دندانپزشکی را با عنوان «لیخند» با بیان
چندین نکته ساده و صمیمی آغاز می داریم.
امید است که مورد پسند و حمایت دوستان
باشد.
مشتاقانه پذیرای همکاری ارزشمندتان هستیم
و دست یاری داریم به سوی دوستان علاقه
مند و صاحب سبک.
در نهایت از زحمات و حمایت مسئولین
معاونت فرهنگی جناب آقای دکتر شهرانی،
جناب آقای رحیمی، سرکار خانم انصاری و
مسئول محترم انجمن علمی دندانپزشکی
سرکار خانم دکتر صحرانشین کمال تشکر را
داریم.

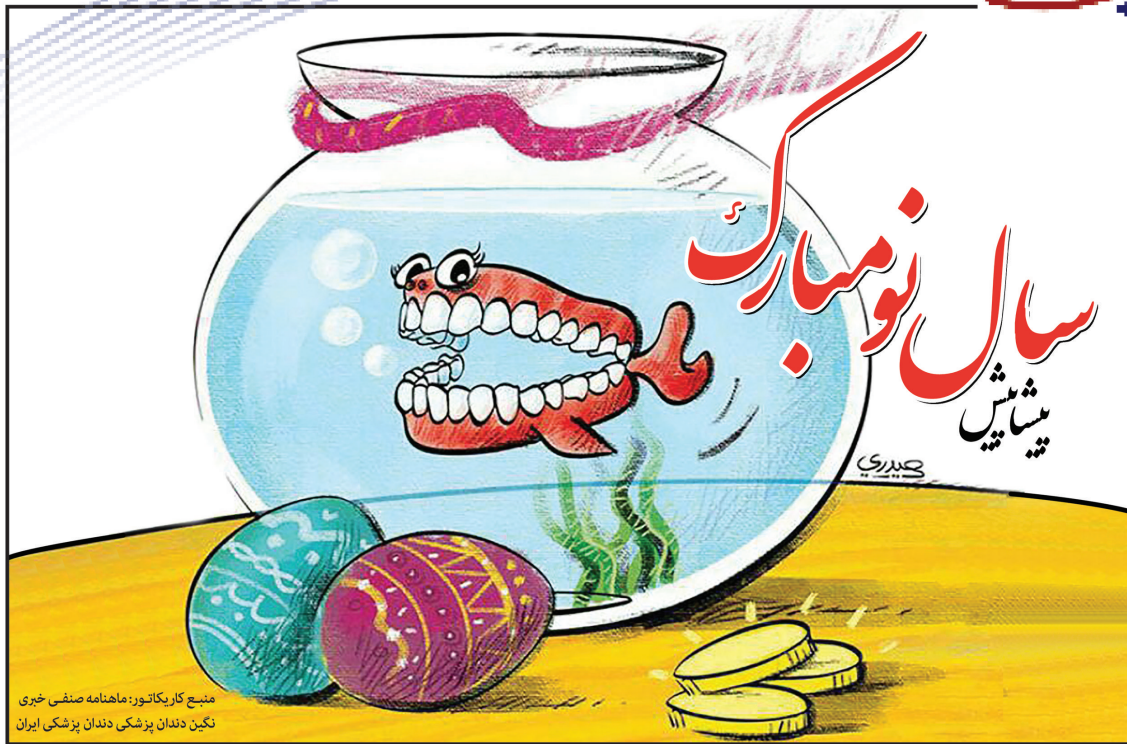
نگین امینیان پور
سردبیر نشریه لیخند

تاریخچه دندانپزشکی در ایران

گردآوری: سارا دادوند دهکردی



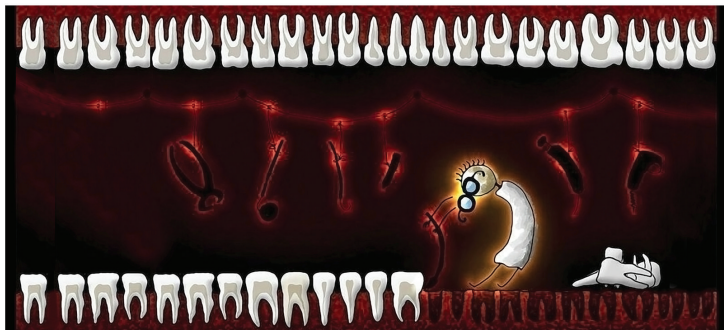
دندانسازی و دندانپزشکی به صورت مدرن در عهدنصاری با استخدام اولین دندانپزشک غربی به نام دکتر برتراند باتیست انگاریوس هیبنت (Bertrand Baptiste Anesgarius Hybennete) در تاریخ ۲۰ سپتامبر ۱۸۷۲ رسماً در ایران آغاز شد. دکتر هیبنت ملقب به مسن السلطنه در شهر ورنزبورگ سوئد متولد شد. پدرش در مطب شخصی خود به حرفه دندانپزشکی و جراحی دهان و دندان اشتغال داشت. دکتر هیبنت تحصیلات در رشته دندانپزشکی رادرشهرهای کیل آلمان و پاریس فرانسه به اتمام رسانید و سپس موفق به اخذ مدرک جراحی فک و صورت از دانشکده دندانپزشکی پاریس شد. سپس در سال ۱۸۷۲ به دستور صدراعظم وقت ایران و معرفی دکتر تولوزان پزشک مخصوص ناصرالدین شاه به موجب قراردادی ابتدا به مدت ۳ سال و بعدها با تجدید قرارداد جمعاً ۳۵ سال در ایران اقامت کرد.



منبع کاریکاتور: ماهنامه منصفی خری
نگین دندان پزشکی دندان پزشکی ایران

دندان پزشکان به بهشت نمره روند...!

فهرستی از گناهان دندانپزشکان به روایت مردم گله مند از کار آنها



ما دندانپزشکان انسان هایی بی وجدان، پول دوست و گناهکار هستیم که هر مرضی را که به چنگ بیاوریم، آب تراش می کنیم و تا آخرین قران جیبش را بیرون نکشیم، دست از سرش بر نمی داریم. دندان را که پر می کنیم، هزار عیب و ایراد پیدا می کند و اگر همان سال اول خراب نشود، بالاخره زمانی دور یا نزدیک فانتحه اش خوانده می شود. اگر بیذخیریم مردم عادل ترین مرجع برای قضاوت درباره کیفیت کار ما هستند و از آنجا که تقریباً هیچ بیماری تقصیر شکست درمان را بر گردن نمی گیرد، قصور و کوتاهی دندانپزشکان دلیل همه آسیب های وارد شده به ...دندان ها هستند
فهرست زیر قسمتی از گناهان دندانپزشکان است، از زبان بیماران که گله مند از کار یک همکار که به من مراجعه کرده اند. قطعاً از من نیز با این شکایت های بعضاً متناقض به همکار دیگری نیز گلابه برداند
جیب دندان را آن قدر بد زد که زود افتاد / دندانم - را آن قدر محکم چسباند که دکتر بعدی هر چه کرد نتوانست در بیاورد و آخر روکش را برد
آن قدر بی حسی زد که لثام سوراخ شد، اما دندانم - بی حس نشد / چنان بی حسی زد که تا فردا صبح تمام صورتم بی حس بود
هر چه گفتم دندان را بکش، نکشید. گفت درست - می شود / به زور تمام دندان هایم را کشید
همه دندانم را به خاطر روکش تراشید، اخر سر -

دندان شد قد دانه برنج / دندان را آن قدر کم تراشید که مجبور شد یک عالمه از روی روکش بزند
از وقتی جرم گیری کردم، تمام دندان هایم لق شد / -
از روزی که جرم گیری کردم، دندان هایم زود به زود جرم می گیرد
دندانم درد نداشت، اما عصب کشی کرد / دندان - حساسم را عصب کشی نکرد. گفت: «پر می کنم»
«ببینیم چه می شود
دندان سالم را تراشید و روکش کرد / دندان را - روکش نکرد، چهار سال بعد شکست
گفتم دندان را با سفید پر کن، گفت استحکام - ندارد، سیاه پر کرد / گفتم دندان را با سیاه پر کن، گفت جلوی دید است، با سفید پر کرد
دست دندانم را آن قدر لوهور و ضعیف ساخته که - فکم خسته می شود / دست دندان را آن قدر نازک ساخته که یک گاز کوچک زدم، شکست
آدم سنبل کاری بود، همه کار دندانم را یک جلسه ای - تمام کرد / برای یک دندان فسقلی ده بار مرا کشید
مطبخ، اصلاً دستش تند نبود
اخلاقش مثل زهرمار است. بگو بخند که هیچی، - جواب سلام مریض را هم نمی دهد / آدم لوده ای است
با همه مریض ها شوخی و خنده دارد

منبع: irandentalnews
گردآوری: آذر جوانبخت

به نظر شما...

دندان کودکی که بر اثر خوردن قطره آهن سیاه شده

پوسیده است؟

متأسفانه این باور غلط در بین والدین وجود دارد که قطره آهن است که منجر به پوسیده شدن دندان ها می شود و به همین دلیل گاهی مصرف این عنصر حیاتی را برای فرزندان خود محدود می نمایند، در حالی که قطره آهن نه تنها باعث پوسیده شدن دندان ها نمی شود بلکه همراه با فلوراید سبب پیشگیری از پوسیده شدن دندان ها نیز می شود.

مهمترین عارضه استفاده از قطره آهن بر روی دندان ها، تغییر رنگ دندان ها به صورت لکه های سیاه یا قهوه ای می باشد که به این دلیل است که قطره آهن حاوی یونی رنگی است که می تواند در بزاق حل شده و با رسوب و جذب سطحی روی دندان باعث ایجاد رنگ قهوه ای یا سیاه در دندان می شود؛ این تغییر رنگ بر سطح مینای دندان های شیری رخ می دهد و تاثیری بر روی دندان های دائمی نمی گذارد.

برای پیشگیری از لکه دار شدن دندان ها توسط قطره آهن می توان آن را با آبمیوه مخلوط کرد و با نی به کودک داد، در این روش علاوه بر اینکه طعم تلخ قطره آهن کمتر احساس می شود تغییر رنگ دندان ها نیز کمتر می شود همچنین ویتامین «ث» موجود در آبمیوه باعث افزایش جذب این ترکیب می شود.

گردآوری: راضیه خسروی





درباره کاور دندان که این روزها به عنوان جایگزین ارتودنسی و لمینت تبلیغ می شود.

دکتر صابر سیدگوگانی، متخصص ارتودنسی: امروزه همه دوست دارند در حداقل زمان به زیبایی مطلوب از نظر دندانها و لیخند برسند. این به اصطلاح کاور دندان (با نام اصلی Snap-On Smile) برای توان وسیله ای مناسب برای استفاده در مراسم خاص، مهمانی، دید و بازدید عید و... و هم چنین برای کسانی که از ظاهر دندان خود راضی نیستند یا فرصت انجام درمان ارتودنسی یا ترمیم زیبایی دائم را ندارند. قیمت نوع اصلی کاور گرچه ممکن ظاهرا پایین تر از درمان های ارتو یا زیبایی باشد ولی هنوز هم رقم زیادی است (حدود ۳۵۰۰-۱۰۰۰ دلار). برای تهیه دسته‌بسته ابتدا قالبی از دندان (ترجیحا توسط دندانپزشک) تهیه می شود و سپس این قالب ها به لابراتوار خاص ارسال می شوند تا دستگاه مخصوصی از رزین مخصوص دندانپزشکی ساخته شود.

محدودیت کاور دندان:

اگرچه غذا خوردن با این به اصطلاح کاور دندان عملی است ولی اگر جسم سختی بین دندان ها بماند ممکن است دستگاه بشکند (فکرشو بکن! وسط مهمونی یا عروسی !!!) استفاده از مواد چسبناک یا آدامس هم با این دستگاه عملی نیست. صحبت کردن با دستگاه هم تحت تاثیر قرار می گیرد و باید مدتی استفاده کنید تا به صحبت کردن با آن عادت کنید.

اگرچه خاطر صرفه جویی در هزینه این دستگاه را انتخاب کرده اید به ضرب المثل «به آفتابه خرج لحیم شد» هم توجه کنید!!! در نظر داشته باشید اگر انجام درمان اساسی (ارتودنسی و ترمیم زیبایی) برای شما ممکن باشد بهتر است این کار را انجام دهید. این نکته را هم متذکر شویم که گارانتی شرکت مبداء، فقط ایراد های حین ساخت را پوشش می دهد و نه شکستن دستگاه بعد از استفاده!

این روزا بازار «لمینت» داغه...

گریزی به معایب و مزایای لمینت دندان



لمینت دندان لایه ی هم رنگ دندان ها بوده که باعث اصلاح فرم و رنگ دندان ها شده لمینت ها به طور معمول در موارد درمانی زیر مورد استفاده قرار میگیرند:

۱. در مواردی که دندان ها تغییر رنگ داده اند و یا بی رنگ شده اند — در موارد درمان ریشه دندان (روت کانال) ، لکه های ناشی از تتراسایکلین و دیگر مواد دارویی ، فلوراید اضافی و یا سایر عوامل دیگر — در مواردی که دندان با کمک رزین در سطح وسیعی پر شده است و این امر باعث تغییر رنگ دندان شده است
۲. دندان های که دچار ساییدگی شده اند
۳. دندان هایی که دچار شکستگی شده اند و یا لب پر شده اند
۴. دندان هایی که دارای انحراف و به هم ریختگی می باشند و نامنظم اند . (مثلا دندانهایی که دارای حفره یا برجستگی می باشند)

در موارد وجود فاصله بین دندان ها (برای بستن فاصله بین دندان ها)

مزایای لمینت دندان

بکار گذاشتن این پوسته روی دندان از پوسیدگی و خراب شدنش جلوگیری کرده و برخلاف روکش های سرامیکی که دور تا دور دندان تراشیده میشود و بخش زیادی از دندان را از بین میبرد برای بکار گذاشتن این پوسته روی دندان ها مقدار کمی از آن تراشیده شده و باقی آن دست نخورده باقی می ماند یکی دیگر از موارد قابل توجه برای این درمان ماندگاری

دکتر بدری تیمور تاش

نخستین دندانپزشک زن ایران که در زادگاهش کسه او را زمه شناسد.

نامش از روستای کوچک نردین میامی تا پورکسل بلژیک جاودانه شد. بانویی که در زادگاهش کسی او را نمیشناسد

زنی که بی نام آمد، در اروپا نامی برای خود دست و پا کرد ، همه را به تحسین واداشت و نامش را بر تارک آسمان پزشکی ایران به عنوان نخستین بانوی دندانپزشک ایرانی ثبت کرد.

علاقه او به درس خواندن او را از نردین به بلنورد، بلژیک و فرانسه کشاند.

دانشکده دندانپزشکی فردوسی مشهد را راه اندازی کرد.

به دانشجویان بی بضاعت در هزینه تحصیلشان کمک می کرد.

عاشق خدمت به مردم بود.

شاگردانش شاید امروز از خودش معروف تر هستند

نامش بر سردر کتابخانه، سالن آمفی تئاتر و دانشکده دانشگاه علوم پزشکی مشهد خودنمایی میکند

برای بدست آوردن آرزوییش قصد آفریقا کرد اما در نهایت و در اوج گمنامی در مشهد درگذشت.

گردآوری: آستیایز ملک نیا / فرونوش احمدی



نکات ساده اما ضروری برای محافظت از لثه

- ۱- حداقل روزی دو مرتبه مسواک بزنید. مطمئن بشید که روش مسواک زدنتون صحیح و آگه دقیقا نمی دونید که چطوری صحیح مسواک بزنید ، از دندانپزشک خود و یا متخصص بهداشت دهان و دندان بپرسید و یا به مقاله های مختلف در زمینه روش صحیح مسواک زدن مراجعه کنید .
- ۲- هرروز از نخ دندان استفاده کنید . استفاده از نخ دندان، در روز بیشتر از چند دقیقه طول نمیکشه ، اما استفاده روزانه از نخ دندان مهم ترین عاملیه که می تونه برای جلوگیری از مشکلات لثه در حال حاضر و در آینده تجویز بشه و میتونید روش صحیح نخ دندان کشیدنو از منابع مختلف یادبگیرید
- ۳- شستشو و استفاده روزانه از دهان شویه . دهان شویه باکتری های دهان رو از بین میبره و باعث ضد عفونی شدن دهان و دندان میشه
- ۴- استفاده از یک رژیم غذایی متعادل ، از جمله استفاده مقدار زیادی ویتامین C و کلسیم
- ۵- نوشیدن مقدار زیادی آب در طول روز میتونه کمک بزرگی به شستن غذا از بین دندان ها بکنه و احتمال آسیب باکتری ها به پلاک لثه رو به شدت کم میکنه
- ۶- نه گفتن به دخانیات . آگه سیگار می کشید یا از بقیه دخانیات از جمله توتون و تنباکو استفاده می کنید حتما اونو ترک کنید
- ۷- در استفاده از غذاها و نوشیدنی های بسیار گرم و یا سرد احتیاط کنید .

تهیه و تنظیم : درنا استکی

خوردن یا نخوردن ... مسئله این است!



خوردن آجیل در جلوگیری از پوسیدگی دندان موثر است. زیرا آجیل و مغزجات دارای محتوای بالایی از مواد معدنی هستند که باعث استحکام مینای دندان می شود. در ضمن جویدن آن ها باعث برداشته شدن پلاک میکروبیوری سطح دندان و نوعی پاک کننده خودبه خود می شود.

با این حال شکستن انواع مغزهای آجیل با دندان موجب ایجاد ترک در مینای دندان می شود که به مرور زمان این ترک می تواند منجر به پوسیدگی و از دست رفتن

تهیه کننده: نگین امینیان پور

مسواک زدن

پس از خوردن نوشیدنی و میوه ترش

بیشتر افراد فکر می کنند اگر بعد از خوردن غذاها و نوشیدنی ها هر چقدر زودتر مسواک بزنیم، برد کرده ایم و با خارج کردن ذرات غذا و تمیز کردن سطح دندانها، از روند تخمیر جلوگیری می کنیم و به بهداشت و دهان و دندانمان کمک می کنیم.

اما همیشه این طور نیست!

دکتر پی تر آلدريت -رئيس انجمن دندانپزشکی استرالیا، استثنایی برای این قانون ذهنی، عنوان کرده است: اگر شما چیزی اسیدی، مثل مرکبات ترش یا آب میوه ترش یا دسر حاوی سرکه استفاده کنید، باعث اسیدی شدن دهان و نرم شدن مینای دندان خود می شوید. حالا اگر بلافاصله بعد از این کار، مسواک بزنید، مینای دندانانتان خواهی نخواهی آسیب خواهد دید.

بنابراین منطقی است که دست کم سی دقیقه صبر کنید تا بزاق دهانتان این اسیدها را خنثی کنند. از آنجا که بزاق حاوی یون های کلسیم و فسفات است، به عنوان یک منبع یونی ذخیره برای دندان هم عمل می کند، بزاق آنزیمها و بافرهایی دارد که اسید را خنثی می کند و pH را متعادل می کنند.

به جای مسواک زدن، می شود به صورت ساده دهان را با آب شست یا از آدامس های بدون قند استفاده کرد که به تحریک ترشح بزاق هم کمک می کند.

تهیه و تنظیم : درنا استکی